Comprendre l’anesthésie locorégionale

Endormir temporairement une région du corps.

Le principe

Un anesthésique local est injecté à proximité de nerfs pour bloquer temporairement la sensibilité d’une région du corps. Selon l’intervention, une sédation ou une anesthésie générale peut être associée.

Comment se déroule le geste ?

Le médecin peut utiliser l’échographie pour guider l’injection. Vous pouvez ressentir un engourdissement et une diminution transitoire de la force musculaire.

Après l’intervention

Tant que le membre est insensible, protégez-le des chocs, des brûlures et des appuis prolongés. Respectez les consignes de mobilisation et de sortie.

Limites et risques

Le bloc peut être incomplet ou échouer, nécessitant une autre technique. Hématome, infection, atteinte nerveuse ou réaction aux médicaments sont possibles ; les complications graves sont rares. Signalez toute anomalie persistante.

À retenir : cette fiche ne remplace ni la consultation d’anesthésie ni les consignes personnalisées de votre équipe. Elle n’est pas un formulaire de consentement.

Références documentaires : SFAR, espace grand public et documents d’information sur l’anesthésie ; recommandations SFAR/CARO 2025 pour la douleur de l’accouchement. Synthèse originale non éditée ni approuvée par la SFAR. Version de travail — octobre 2026.