# Votre chirurgie en ambulatoire

Préparer votre retour à domicile le jour de l’intervention.

## Avant votre venue

Respectez l’heure d’arrivée, les consignes d’hygiène, de jeûne et de traitement qui vous ont été remises. Préparez vos documents et vos moyens de transport.

## Organiser la sortie

Anticipez votre accompagnement et les conditions de retour fixées par l’équipe. Selon la situation, la présence d’un adulte responsable peut être nécessaire.

## Après l’anesthésie

Ne conduisez pas et n’effectuez pas d’activité à risque tant que votre vigilance peut être diminuée. Respectez les délais et précautions précisés sur vos documents de sortie.

## Quand demander de l’aide ?

Contactez le numéro figurant sur votre feuille de sortie en cas de douleur non contrôlée, de saignement ou de symptôme inhabituel. En cas d’urgence vitale, appelez le 15 ou le 112.

**À retenir : cette fiche ne remplace ni la consultation d’anesthésie ni les consignes personnalisées de votre équipe. Elle n’est pas un formulaire de consentement.**

Références documentaires : SFAR, espace grand public et documents d’information sur l’anesthésie ; recommandations SFAR/CARO 2025 pour la douleur de l’accouchement. Synthèse originale non éditée ni approuvée par la SFAR. Version de travail — octobre 2026.