Jeûne, tabac et médicaments

Les bons réflexes avant une intervention programmée.

Aliments solides : 6 heures

En règle générale, arrêtez les aliments solides au moins 6 heures avant l'anesthésie. Le lait, les boissons contenant du lait et le jus d'orange ne sont pas considérés comme des liquides clairs : respectez le délai de 6 heures.

Liquides clairs : 2 heures

En règle générale, vous pouvez boire jusqu'à 2 heures avant l'anesthésie : eau, thé ou café sans lait, jus de pomme clair sans pulpe. Les consignes spécifiques remises par votre équipe priment.

Tabac : au moins 24 heures

Arrêtez de fumer au moins 24 heures avant l'intervention, et idéalement dès que possible. Un arrêt plus précoce favorise notamment la cicatrisation et diminue certains risques respiratoires.

Traitements : jamais d'arrêt improvisé

Ne modifiez aucun traitement sans consigne médicale. Certains médicaments, notamment anticoagulants et traitements du diabète ou de l'obésité, nécessitent une conduite personnalisée. Si vous avez mangé ou bu hors des horaires autorisés, avertissez l'équipe.

À retenir : cette fiche ne remplace ni la consultation d'anesthésie ni les consignes personnalisées de votre équipe. Elle n'est pas un formulaire de consentement.

Références documentaires : SFAR, espace grand public et documents d'information sur l'anesthésie ; recommandations SFAR/CARO 2025 pour la douleur de l'accouchement. Synthèse originale non éditée ni approuvée par la SFAR. Version de travail — octobre 2026.