ANESTHÉSIE OCÉANE
HÔPITAL PRIVÉ OCÉANE • VANNES
Votre sécurité, notre priorité. Votre sérénité, notre engagement.

Récupération améliorée après chirurgie (RAAC)

Mieux se préparer, mieux récupérer : un parcours adapté à chaque patient.

Qu’est-ce que la RAAC ?

La récupération améliorée après chirurgie (RAAC) regroupe des mesures mises en place avant, pendant et après une opération. Elles visent à limiter les conséquences de l’intervention, favoriser votre autonomie et faciliter une récupération dans de bonnes conditions. La RAAC repose sur une coopération entre le patient, l’équipe d’anesthésie, les chirurgiens et les soignants.

Avant l’intervention

Selon votre situation, l’équipe peut vous conseiller une activité physique adaptée, une optimisation de l’alimentation, un arrêt du tabac le plus tôt possible et une préparation de votre retour à domicile. La consultation d’anesthésie permet aussi de revoir vos traitements et d’expliquer les consignes à suivre.

Pendant l’intervention

Les techniques d’anesthésie et de prise en charge de la douleur sont choisies selon l’opération et votre état de santé. L’équipe cherche notamment à prévenir les nausées et vomissements et à limiter, lorsque cela est possible, les effets indésirables des traitements.

Après l’intervention

Une reprise progressive de la boisson, de l’alimentation et de la mobilisation peut être proposée précocement, lorsque votre état le permet. Le traitement de la douleur, la prévention des complications et l’organisation du retour à domicile font partie du parcours.

Votre participation est essentielle
Signalez toute difficulté à vous alimenter, à vous mobiliser ou à contrôler votre douleur. Suivez les consignes personnalisées remises par l’équipe.

La RAAC est-elle proposée à tous ?

Non. Le parcours dépend du type de chirurgie, de votre état de santé et des protocoles de l’établissement. Il peut être adapté ou interrompu si votre sécurité le nécessite. Une récupération plus rapide ou une sortie anticipée ne sont jamais garanties.

Document d·information. Ce document complète, sans remplacer, les explications de vos soignants et les consignes individuelles.